

DE MAIN DE MAÎTRE ÉDUCATION ET COMPORTEMENT CANIN



Montréal : 514-553-1139
Sans frais : 844-666-1139
INFO@DEMAINDEMAITRE.CA



Avant propos... POURQUOI MON CHIEN EST-IL TANNANT?

Depuis des milliers d'années que le chien vit à nos côtés, nous lui avons toujours attribué des métiers dans lesquels se spécialiser afin de nous aider dans nos tâches. Les races de chiens ont d'ailleurs été conçues dans ce but : chien de garde, chien de chasse, chien de trait, chien de berger, chien de secours, ou même chien de combat. Notre compagnon a donc toujours eu un travail quotidien à accomplir.

Or, dans nos sociétés modernes et nos modes de vies consommatoires, nous avons quelque peu oublié ce pourquoi le chien a été utilisé durant tout ce temps. Nous lui avons supprimé son emploi au bénéfice d'une nouvelle fonction : chien d'agrément. Notre ami poilu est désormais au chômage et son unique rôle aujourd'hui est simplement d'être notre compagnon.

Si nous devons faire un parallèle avec nous-mêmes, essayez d'imaginer ceci (si vous avez déjà été au chômage comme moi, cela devrait être facile) : vous avez perdu votre travail. Vous devez rester à la maison, sans rien faire. Vous n'avez donc plus d'argent pour vous payer des loisirs et des sorties, ni même Internet ou la télévision. Imaginez que vous n'avez pas de livres, de stylo pour écrire. Imaginez que vous n'avez pas d'amis ni de famille. Seriez-vous capable de rester toute la journée sans rien faire ? Avec juste une sortie d'une demi-heure par jour ?

Placez maintenant le chien dans cette même situation : il n'a plus de travail à faire. Plus d'occupations, plus de loisirs, plus de stimulation. Le chien-sans-emploi cherchera sûrement des choses à faire qui, pour vous seront inacceptables : détruire le mobilier, japper à outrance, creuser, s'exciter pour un rien, pleurer durant votre absence, mordiller, sauter, gruger vos souliers, se mordre la queue etc.

C'est simple à comprendre : votre chien s'ennuie. Comme un enfant de 2 ans qui n'aurait pas de jouets ou d'attention : il pourrait peut-être décider de faire de jolis dessins sur vos murs blancs ou de faire la cuisine sur votre beau carrelage fraîchement nettoyé.

Cela vous semble avoir du sens maintenant ?

Essayons donc maintenant de trouver des solutions pour occuper notre chien-sans-emploi.

7 MOYENS POUR OCCUPER MON CHIEN TANNANT

Commençons par le commencement et découvrons quelles activités le chien doit instinctivement réaliser pour être bien dans ses poils. Il en existe 5 types :

- Les activités locomotrices : se promener, courir, sauter, nager, etc.
- Les activités vocales : jappements, gémississements...
- Les activités masticatoires : manger, gruger
- Les activités intellectuelles : chasser pour trouver de la nourriture, chercher des objets, des odeurs...
- Activité sexuelle : nous n'en aurons pas besoin dans cet article. Et puis, de toute évidence, votre chien est stérilisé, n'est-ce pas ? ;)

En moyenne, votre chien nécessite 3 à 5h d'activités par jour pour être un chien équilibré. Afin de lui donner ce dont il a besoin, voici plusieurs pistes...

1. Chercher sa nourriture!

Afin d'apporter suffisamment de stimulation mentale à pitou, il existe plusieurs bols et jouets interactifs qui le feront réfléchir pour libérer ou accéder à la nourriture.

- le bol **Stimulo de Aikiou** ou **le bol modérateur de Be One Breed**
- l'Omega Paw
- le Snuffle Mat (tapis d'enrichissement) :
<https://www.youtube.com/watch?v=J4t2bthkLXQ>
- le Kong Gyro
- le Kong Wobbler (trouvable quasiment partout en plusieurs tailles)
- **l'Orbee-TuffSnoopball de Planet Dog** (trouvable dans certaines animaleries et en ligne)
- des idées de bols à fabriquer vous-même :
<http://www.demaindemaitre.ca/jeux-pour-chien-idee-conseils/>

De la même façon que nous nous levons le matin pour aller travailler et gagner notre salaire pour acheter à manger, c'est la même chose pour le chien : il doit travailler pour manger ! Et il ne faut surtout pas culpabiliser de l'y obliger. Cela fait partie de l'épanouissement intellectuel. Par ailleurs, une fois ces différents outils introduits à votre chien, cessez d'utiliser son bol régulier. Pour toujours !

2. Assis ! Couche ! Reste !

Votre chien est intelligent. Peut-être pensez-vous qu'il est «bête» ou qu'il est têtu. Non, votre chien manque simplement de MOTIVATION. Tout chien est capable **d'apprendre à faire toute sorte de tours** (en notant qu'il ait les capacités physiques de les faire).

Apprendre à s'asseoir sur commande, à se coucher, à faire le mort, à marcher sur les pattes avant ou sauter dans un cercle sont autant d'exemples de tours que vous pouvez enseigner à votre chien. Il sera ainsi

porté à réfléchir intensément pour comprendre et appliquer ce que vous lui demandez.

5 minutes d'entraînement équivalent à 1h de promenade. Pourquoi donc s'en priver ? D'autant que ces 5 minutes de travail ensemble renforceront considérablement votre complicité ! Rien de mieux pour consolider sa confiance en vous et augmenter sa capacité générale à accomplir des choses.

N'oubliez pas que tout travail mérite salaire ! Il faudra donc payer votre chien en conséquence pour maintenir une bonne motivation.

Pour cette pratique, vous aurez besoin de :

- friandises (foie séché, fromage, bacon ou même ses propres croquettes s'il a suffisamment faim)
- d'un clicker (il est mieux de tester le son auprès de votre chien avant de l'acheter, certains sont réglés plus forts que d'autres)
- d'un chien qui a faim (et qui est donc motivé !)
- d'un **protocole d'entraînement** (un éducateur peut vous montrer comment bien entraîner votre chien)

3. Bouger !

Évidemment, l'activité physique ne doit pas être oubliée dans le quotidien de pitou. Un chien a généralement une grosse dose d'énergie à dépenser chaque jour. Une simple promenade ne suffit généralement pas à combler ce besoin. D'ailleurs, si votre chien pouvait vraiment marcher à son rythme à lui, il est probable que vous courriez derrière (si ce n'est rouler à vélo !)

Il existe aujourd'hui de multiples sports canins qui assurent à la fois le côté ludique et l'exigence physique :

- **Les sports attelés**: canicross, bike-jöring, sky-jöring, traction de traîneau,
- Les sports chorégraphiques : le freestyle et **l'agilité**

Pour ces activités, il est conseillé de prendre des cours ou un **atelier** avant de se lancer.

D'autre part, vous pouvez imaginer des activités avec votre chien qui ne demandent pas beaucoup de temps ou d'efforts physiques pour vous : lancer de balle ou de freesbee, jouer dans une piscine en plastique avec des boules, aller nager dans un lac, etc.

4. Mastiquer !

Nous l'avons vu plus haut, il est important pour votre chien de mastiquer des objets. C'est bon pour son mental et son besoin naturel masticatoire. **Le chien possède une mâchoire qui a besoin de travailler et de rester active !**

Donnez-lui régulièrement des os à gruger : os crus (rotule de bœuf ou os à moelle), os en cuir, bully sticks... Cela l'occupera un bon moment sans que vous ayez besoin de faire quoique ce soit.

N'hésitez pas aussi à jouer à **tirer sur la corde** (tuguer) avec votre chien ! Il adorera cela !

5. Sorties entre amis !

Votre chien a aussi besoin de variété et d'interactions sociales. C'est important pour son bien-être qu'il côtoie d'autres humains et des chiens de temps à autre. Faire appel à des promeneurs de chien permettra à pitou de couper sa journée pendant que vous êtes au travail. Si votre chien s'entend bien avec ses congénères, ces promenades sont souvent organisées en groupe, ce qui permettra à votre chien d'interagir avec d'autres chiens et d'entretenir des liens sains avec ceux-ci.

Aller au parc à chien ou en pension de jour peuvent être d'autres options intéressantes. Cela apporte de la diversité dans les lieux et les rencontres. En plus, vous pouvez profiter d'un moment tranquille pendant que votre chien s'amuse.

Attention toutefois à vérifier quels types de chiens sont dans le parc avant d'y entrer. Voyez aussi la réaction de votre pitou : semble-t-il stressé ? Intéressé ? N'y allez pas si vous n'êtes pas sûr.

Si votre chien a tendance à être réactif ou stressé en présence d'autres chiens, une promenade individuelle doit être envisagée. En parallèle, un éducateur pourra vous aider à enrayer ce problème.

6. Recherche et trouve !

Dans la même lignée que les jeux de réflexion, il existe d'autres façons de faire réfléchir pitou tout en faisant travailler son flair :

- la détection d'objet
- la détection d'odeurs
- les pistes au trésor : cachez des friandises ou sa nourriture dans une pièce de votre maison ou dans votre jardin puis incitez votre chien à les chercher. Renforcez la difficulté de l'exercice si votre chien se démontre un génie de la truffe !
- le jeu de cache-cache : cachez-vous derrière un arbre et appelez votre chien. Récompensez-le quand il vous trouve!

7. Se promener ailleurs !

Se promener dans des lieux différents permet de garder l'intérêt de votre chien pour la promenade. Souvent, nous marchons aux mêmes endroits et faisons le même itinéraire prévisible. Ce qui peut être ennuyeux pour votre chien. Apportez de la diversité dans les sorties et n'oubliez pas que votre chien découvre le monde avec son nez ! **Permettez-lui de sentir les odeurs qui l'entourent.**

Voici un site très utile qui vous permettra de savoir où vous pouvez amener votre chien : <http://www.partoutavecmonchien.com/fr/search-cat/?opt=3>

Enfin, n'oubliez pas que tout bon comportement devrait être payé ! Imaginez un monde dans lequel chaque bonne action serait récompensée ! Dans cette optique, lorsque votre chien a choisi d'être calme et de se reposer, récompensez-le de cette initiative. Cela l'encouragera davantage à choisir le calme versus l'excitation.

C'est déjà la fin!



J'espère que ce petit guide vous a aidé à trouver de nouvelles idées pour occuper votre chien! Afin de m'aider à continuer à vous aider gratuitement dans l'éducation de votre chien, j'ai besoin de votre aide!

Une simple mention j'aime sur [ma page Facebook!](#) Ainsi, vos amis sauront à quelle entreprise en comportement canin à qui faire confiance!

Continuez à aller jeter un coup d'œil dans ma section blogue car j'y publie habituellement 4 articles par mois!

Et, surtout, n'oubliez pas de vous inscrire à votre formation en ligne qui est totalement gratuite à propos de l'éducation canine, du langage canin, des principaux mythes sur le chien et des meilleures méthodes d'entraînement!

C'est par ici!

- Simonne Raffa, passionnée des animaux et propriétaire de De Main De Maître